

のびろ！かめっ子(夏休み限定)

『My セブンルール』



年 組 なまえ

ルール1	
ルール2	
ルール3	
ルール4	
ルール5	
ルール6	
ルール7	

この7つのルールをつづけることで、

夏休みにしたいです。

2023年 夏

見本

のびろ！かめっ子(夏休み限定)



『My セブンルール』

年 組 なまえ

ルール1	毎朝、自分からあいさつをする。
ルール2	くつをぬいたら、ちゃんとそろえる。
ルール3	★7つのルールは、おうちでもできる「かめっ子ABC」を考えましょう。毎日の学習や生活のことでもいいです。また、習い事やクラブなどで、がんばろうとすることでもいいです。(例) 練習を休まずがんばる。自主練習をする。など
ルール4	
ルール5	
ルール6	
ルール7	★できるだけ自分で考えましょう。おうちの人といっしょに考えてもいいです。

ここは、7ルールをつづけることで、今年の夏休みで「こんな自分になりたい、していきたい」という自分の思いを書きましょう。

この7つのルールをつづけて、

夏休みにしたいです。

2023年 夏

7ルールをつづけたことで、どんな自分に成長するのだろうと考えると、ワクワクしてきますね。いい夏休みにしましょう。