

のびろ！かめっ子(夏休み限定)



『My 7(セブン)ルール』

年 組 なまえ

ルール1	
ルール2	
ルール3	
ルール4	
ルール5	
ルール6	
ルール7	

この7つのルールをつづけていくことで、

夏休みにしたいです。

2022年 夏



見本

のびろ！かめっ子(夏休み限定)



『My 7(セブン)ルール』

年 組 なまえ

ルール1	自分から元気よくあいさつをすること
ルール2	★7つのルールは、おうちでもできる「かめっ子ABC」を考えましょう。毎日の生活のことでもいいです。また、習い事やクラブなどで、がんばろうとすることでもいいです。 (例) 練習を休まずがんばる。練習の声を出す。など ★できるだけ自分で考えましょう。おうちの人といっしょに考えてもいいです。
ルール3	
ルール4	
ルール5	
ルール6	
ルール7	ここは、7ルールをつづけていくことで、今年の夏休みを「こんな夏休みにしたい!」という自分の思いを書きましょう。

この7つのルールをつづけていくことで、

夏休みにしたいです。

2022年 夏



7ルールをつづけたことで、どんな自分に成長するのだろうと考え
ると、ワクワクしてきますね。いい夏休みにしましょう。