# 亀っ子の約束～新しい生活様式を考えて安全に生活するために～

## ☆☆☆新しい亀崎小学校での生活☆☆☆

みんなで安心して学校生活を過ごすために、**「３つの柱」**を考えて、生活しましょう。

**① 手洗い（消毒）をしましょう。**
**② 他の人と間を空けましょう。**
**③ むんむん（密閉）・ぎゅうぎゅう（密接）・がやがや（密集）の「３密」にならないように生活をします。**

この**「３つの柱」**を考えて、新しい亀っ子の約束をつくりました。

### １ 毎日行うこと

① マスクを着けます。
② 窓を開け、換気をします。




### ２ 手洗い、消毒について

① 教室に入る前は手洗いをします。
② 手洗いは石けんを使い 30 秒程度します。
③ トイレから戻るときも石けんで洗います。
④ 特別教室に入る前は、消毒をします。
⑤ 給食を食べる前は、石けんで洗い、アルコールで消毒をします。
⑥ 自分のハンカチできれいにふきます。
⑦ アルコール消毒が手に合わない人は、石けんで手を洗います。手が荒れている時は、流水で洗います。







### ３ 持ち物 ・ 服装

① 体温チェックカードを必ず持ってきます。
② マスク、ハンカチ、ティッシュを持ってきます。必要に応じて、多めに持ってきます。

### ４ 登校（７時 50 分～８時 10 分までに登校）

① 登校する前に、家で体温を測り、体温チェックカードに書きます。
② マスクを着けて登校します。息苦しいときは、他の人と間を空けてマスクを外しましょう。

### ５ 登校から始業まで

① 学校に着いたら、教室に入る前に、手洗いを 30 秒程度します。
② 体温チェックカードを先生に出し、朝の支度をし、８：００の音楽が鳴ったら外や図書室へ行きます。
③ 体温チェックカードを忘れたり、体温を測っていなかったり、マスクを忘れたりしたときは、体育館に行きます。体育館で検温します。

### ６ 学習

① 席は一人一人間を空けて座ります。
② 特別教室へは、廊下で間を空けて並んで静かに歩いて行きます。



## 7 放　課

① トイレは、３密にならないように足形マークで待ちます。

② 大放課や昼放課は、なるべく外で遊びます。

〈外遊びについて〉

① マスクを着け、黄色い帽子をかぶります。息苦しいときは、他の人と間を空けて、マスクを外しましょう。

② ボールを使った遊びはしません。

③ 遊具は間を空けて使います。

④ 竹馬は倉庫の近くで遊びます。

〈図書館について〉

① 図書館は曜日を分けて使います。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 5年<br>6-1 | 4年<br>6-2 | 3年<br>6-3 | 2年<br>6-4 | 1年 |

② 図書館に入る前は、消毒をします。

③ 本は一度に２冊借りられます。

④ 借りた本は家に持ち帰りません。

〈体育館について〉

① 体育館は曜日を分けて使います。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 1・2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |

② ボールを使った遊びはしません。

③ 「３つの柱」を考え、工夫して遊びましょう。

## 8 給　食

① 全員が手を石けんで洗い、アルコール消毒をします。

② 机を前に向けて食べます。

③ 給食当番でない人は、人の給食はさわりません。

④ 「いただきます」を言ったらマスクを外して給食を食べます。

⑤ 会話はせず、静かに食べます。

⑥ おかわりはしません。

⑦ 食べ終わったら、食器を片付け、うがいをし、手を洗って、席に座ります。



## 9 そうじ

① 静かにそうじをします。

② 掃除道具の使い回しはしません。

## 10 意識すること

① 手洗いなどに時間がかかります。自分で時計を見て、行動しましょう。

② 健康に過ごせるように、早寝、早起きなど、生活リズムを心がけて生活しましょう。

③ 新型コロナウイルスはとても怖い病気です。病気をよく理解して、新型コロナウイルスについての噂や間違った情報に流されず、友達と仲良く生活しましょう。

自分の行動が、周りの人を幸せにします。一人一人が**「３つの柱」**を意識して行動し、愛する人を、亀崎小学校を守っていきましょう。