

おせわに
なる



校医の先生を紹介します。

今年度から、内科と歯科の
校医さんが1名になりました!

内科

(都築医院)

都築徹哉先生

歯科

(畑中歯科)

畑中雅文先生

眼科

(武内眼科)

武内俊憲先生

耳鼻科

(たけうち耳鼻咽喉科)

竹内晋平先生

薬剤師

(北二ツ坂薬局)

市野尊士先生



『生活リズム記録カード』行います!

新しい学年を、元気にスタートするために、今年度も
生活リズムのチェックを行います。家へ持ち帰って、
親子で、チェックしましょう~!

4月10日(火) ~ 4月15日(日) 6日間

ねる時刻の確認です。

1・2年... 9時

3・4年... 9時30分

5・6年... 10時

この時刻までに
ねましょ~う!



『せいけつ検査』も 始まります!

毎週火曜日

(4/17(火) から、スタートします。)

・はんかち

・ティッシュ

・つめ(短かく)

・歯ブラシ

(ボサボサ

歯ブラシX)

わすれずに
も
持てきましょ~う。



きりかえが大事



おうちの方へ

★体調管理について

新学期がスタートしました。子どもたちは、新しい環境や
クラスになれるまで、気がつかないうちに緊張し、疲れています。

『早ね・早おき・朝ごはん』で、規則正しい生活リズムを
バガけて、元気な毎日をお原います。

特に、就寝時刻については、習い事や塾等で遅くなり
がちです。少しでも、早く寝られるよう時間の使い方を工夫し、
早寝をバガけていただけると幸いです。

明日、10日にチェックカードを持ち帰ります。家庭で親子チェック
していただき、チェックカードをきっかけに、健康な生活リズム
作りを行ってください。ご協力をよろしくお願い致します。

★学校における色覚検査について

学校では、希望者のみ個別で色覚検査を実施
しております。検査を希望される方は、担任までご連絡ください。

